



Timely apoya a los pacientes con cardiopatía isquémica tras su rehabilitación.

Tras un infarto de miocardio y la posterior rehabilitación, es fundamental llevar un estilo de vida saludable para reducir el riesgo de problemas cardiovasculares. Esto incluye hacer ejercicio con regularidad, seguir una dieta equilibrada y dejar de fumar. Conscientes de que muchos pacientes desean un apoyo adicional para alcanzar estos objetivos, hemos desarrollado TIMELY. TIMELY permite un apoyo continuo al paciente a través de una plataforma y una aplicación especializadas. Ofrece varias funciones, como la conexión con un gestor de rehabilitación durante seis meses después de la rehabilitación,

①

programas de ejercicio personalizados y actualizados periódicamente, control de la tensión arterial, contador de pasos, predicción de riesgo de eventos, control del peso, programas de motivación, acceso a educación sanitaria a través de la app, etc.

Qué pretendemos investigar con el estudio TIMELY?

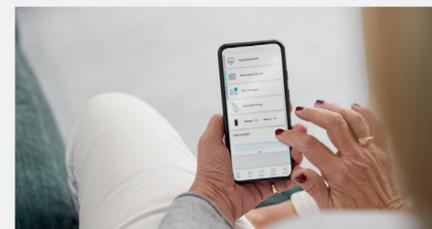
Para ofrecer TIMELY como concepto integral post-rehabilitación a todos los pacientes, necesitamos demostrar su eficacia. Así, este estudio examinará si TIMELY mejora el estado de salud y la calidad de vida de los pacientes. Un grupo de control que no utilice TIMELY servirá de comparación. Todos los pacientes se beneficiarán de diagnósticos ampliados al final de su rehabilitación. Además, el grupo TIMELY recibirá atención de apoyo de nuestro gestor de rehabilitación durante 6 meses.

A quiénes buscamos como pacientes?

En general, pueden participar en el estudio tanto mujeres como hombres con cardiopatía isquémica y que sean candidatos a rehabilitación cardíaca. El médico del estudio explicará otros criterios.

Qué puede esperar?

Tras una explicación exhaustiva sobre el alcance, el contenido y el objetivo del estudio, se procederá a la asignación aleatoria al grupo de tratamiento o al grupo de control. Todos los pacientes recibirán el tratamiento estándar de sus médicos de atención primaria y, si procede, de especialistas. Los pacientes de TIMELY recibirán además la aplicación TIMELY y los dispositivos correspondientes (véase más adelante).



②

③

Por participar en el estudio, recibirán:

- Una entrevista médica exhaustiva (anamnesis) al inicio y al final del estudio.
- Atención adicional por parte de nuestro departamento de investigación, incluidos diagnósticos adicionales para determinar su aptitud cardiorrespiratoria (ergoespirometría, y pruebas funcionales, etc., al inicio y al final del estudio).
- Documentación detallada para su médico de atención primaria y un resumen de los resultados para incorporarlos a su tratamiento en curso.

Si se le asigna al grupo intervención de TIMELY, también recibirá durante seis meses:

- Contacto con nuestros gestores de rehabilitación para recibir apoyo personalizado tras la rehabilitación.
- Una aplicación para smartphone que le ayudará a alcanzar sus objetivos de rehabilitación en la vida diaria.
- Un tensiómetro especial (con transferencia de datos), un parche de ECG y un pulsera de actividad (Garmin).
- Acceso a nuestros médicos y terapeutas especialistas, que garantizan que las recomendaciones de tratamiento se ajustan a las normas vigentes.



Le interesa?

Si está interesado, póngase en contacto con el responsable del estudio TIMELY, **981 955 913**



www.timely-project.com

4

TIMELY project EU



TIMELY Socios del proyecto

13 socios de la ciencia, la investigación y la industria de toda Europa trabajan en el proyecto TIMELY.



TIMELY es un proyecto financiado por la UE

www.timely-project.com



Infarto, rehabilitación...

ahora qué?



Apoya a los pacientes con cardiopatía isquémica tras su rehabilitación.