



TIMELY-app ondersteunt patiënten met coronaire hartziekte na hartrevalidatie!

Na opname in het ziekenhuis voor een hartaanval of andere hartproblemen en daaropvolgende deelname aan hartrevalidatie is het belangrijk om gezond te leven en zo het risico op hart- en vaatproblemen te verlagen. Dit betekent regelmatig bewegen, gezond eten en stoppen met roken. Omdat veel patiënten extra hulp willen om deze doelen te bereiken, hebben we de TIMELY-app ontwikkeld.

1

De TIMELY-app helpt u om gezonder te leven in de 6 maanden na hartrevalidatie, door middel van individuele trainingsprogramma's en inzicht in uw bloeddruk en dagelijkse activiteiten. Daarnaast kunt u via de app praten met een chatbot die u helpt en motiveert. U krijgt tevens informatie over het optimaliseren van uw leefstijl.

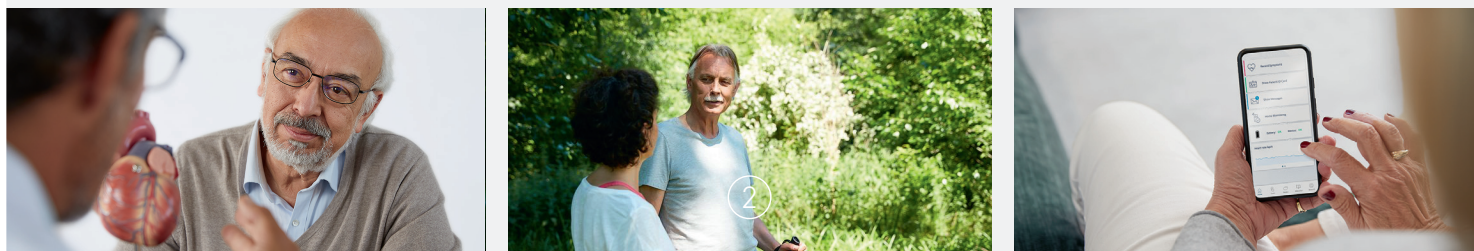


Wat willen we onderzoeken?

We willen weten of de TIMELY-app goed werkt. Daarom onderzoeken we of patiënten die de TIMELY-app gebruiken gezonder worden en een betere kwaliteit van leven ervaren. Er is ook een groep die de TIMELY-app niet gebruikt, zodat we de resultaten van deze groep kunnen vergelijken met de groep die wel de TIMELY-app gebruikt. Alle deelnemers krijgen extra onderzoeken aan het einde van de hartrevalidatie in het ziekenhuis en gedurende het TIMELY-project.

Naar wat voor patiënten zijn we op zoek?

Zowel mannen als vrouwen met coronaire hartziekte die op dit moment deelnemen aan hartrevalidatie kunnen meedoen. De onderzoekers vertellen u meer over of u deel kunt nemen.



Wat kunt u verwachten?

We zullen eerst de TIMELY-studie uitleggen, inclusief het doel ervan. Dan kiezen we willekeurig wie de TIMELY-app krijgt en wie niet. Dit betekent dat de helft van de patiënten die aangeeft mee te willen doen de app en bijbehorende apparaten krijgt en de andere helft niet. Iedereen blijft de gewone zorg van de cardioloog krijgen en van andere zorgverleners als dat nodig is.

Als u deelneemt aan de studie, ontvangt u:

- Medisch onderzoek aan het begin en einde van de studie.
- Extra onderzoek door de TIMELY-onderzoekers of door de functieafdeling, zoals meten hoe fit u bent, aan het begin en einde van de studie.
- Een overzicht van de resultaten die u kunt delen met andere zorgverleners.

Als u aan de TIMELY-groep wordt toegewezen, krijgt u ook voor 6 maanden:

- Een smartphone-app om u te helpen uw revalidatiedoelen in het dagelijks leven te bereiken.
- Contact met chatbot voor revalidatieondersteuning.
- Apparaten om uw bloeddruk te meten, hartfilmpjes te maken en uw dagelijkse activiteiten bij te houden.
- Inzicht in de verbeteringen in uw algehele welbevinden.

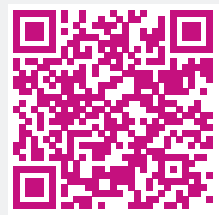
3



Bent u geïnteresseerd?

Indien u geïnteresseerd bent, neem dan contact op met de TIMELY-onderzoekers:

Emma Douma: e.r.douma@tilburguniversity.edu
of Tom Roovers: t.roovers_1@tilburguniversity.edu



www.timely-project.com

4

TIMELY project EU



TIMELY projectpartner

13 partners uit de wetenschap, onderzoek en bedrijfsleven uit heel Europa.



TIMELY is een door de EU gefinancierd project (Grant agreement ID: 101017424)

www.timely-project.com



Hartaanval, revalidatie...

en nu?



Wij ondersteunen patiënten met coronaire hartziekte na hartrevalidatie!