



Timely unterstützt Patienten mit koronarer Herzerkrankung nach der Reha!

Nach einem Herzinfarkt und anschließender Rehabilitation ist es wichtig, einen gesunden Lebensstil zu führen, um das Herz-Kreislauf-Risiko zu verringern. Hierzu zählen vor allem regelmäßige Bewegung und Sport, eine gesunde Ernährung und der Verzicht auf Nikotinkonsum. Da viele Patienten sich hierbei mehr Unterstützung wünschen, haben wir TIMELY entwickelt.

1

TIMELY ermöglicht die kontinuierliche Begleitung von Patienten über eine spezielle Plattform und App. TIMELY bietet verschiedene Funktionen: Kontakt zu einem Reha-Manager über den Zeitraum von 6 Monaten nach der Reha, individualisierte und regelmäßig aktualisierte Sportprogramme, Blutdruckmanagement, Schrittzähler, Risikovorhersage, Gewichtsmanagement, Motivationsprogramme, Zugriff auf Patienteninformationen per App uvm.

Was wollen wir untersuchen?

Um TIMELY allen Patienten als Nachsorgekonzept anbieten zu können, müssen wir die Leistungsfähigkeit von TIMELY belegen. Innerhalb der Studie soll daher untersucht werden, ob sich der Gesundheitszustand und die Lebensqualität mit TIMELY verbessern. Eine Kontrollgruppe, die TIMELY nicht verwendet, dient als Vergleich. Alle Patienten profitieren von einer erweiterten Diagnostik zum Ende der Reha. Zusätzlich steht der TIMELY-Gruppe unser Reha-Manager für den Zeitraum von 6 Monaten unterstützend zur Seite

Wen suchen wir als Patienten?

Grundsätzlich kommen Frauen und Männer mit koronarer Herzkrankheit und abgeschlossener Rehabilitation für die Studie in Frage. Weitere Kriterien erläutert Ihnen der Studienarzt.

Was erwartet Sie?

Nach einer ausführlichen Aufklärung über Umfang, Inhalt und Ziel der Studie erfolgt die Randomisierung (Zufallszuteilung) auf die Behandlungsgruppe oder die Kontrollgruppe. Alle Patienten erhalten die übliche Behandlung durch ihre Haus- und ggfs. Fachärzte; die TIMELY-Patienten erhalten zusätzlich die TIMELY-App und die entsprechenden Geräte (siehe unten).



Im Falle der Studienteilnahme erhalten Sie in jedem Fall zusätzlich:

- Ein ausführliches medizinisches Gespräch zu Beginn sowie am Ende der Studie.
- Eine zusätzliche Betreuung durch unsere Forschungsabteilung einschließlich zusätzlicher Diagnostik zur Bestimmung Ihrer kardiopulmonalen Fitness (Spiroergometrie, Kraft- und Funktionsdiagnostik, Echokardiographie, Bestimmung des Gefäßalters, etc. zu Beginn und zum Ende der Studie).
- Eine ausführliche Dokumentation für Ihren Hausarzt/ Ihre Hausärztin und eine Übersicht über die Ergebnisse, um diese in Ihre weitere Behandlung einbeziehen zu können.

Falls Sie der TIMELY-Gruppe zugeordnet werden, erhalten Sie zusätzlich für 6 Monate:

- Kontakt zu unseren Reha-Managern für die individuelle Nachsorge
- Eine App für das Smartphone, die Sie bei der Umsetzung der Rehabilitationsziele im Alltag unterstützt
- Ein spezielles Blutdruckmessgerät (mit Datenübertragung), ein EKG-Pflaster sowie einen Fitnesstracker.
- Zugang zu unseren Fachärzten und Therapeuten, die sicherstellen, dass Ihre Behandlungsempfehlungen den aktuellen Standards entsprechen.

3



Sind Sie interessiert?

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an den TIMELY-Studienleiter
Herrn Dr. Boris Schmitz: **Tel.: 02333 9888 156**
oder melden Sie sich in unserem Forschungsbüro.



www.timely-project.com

4

TIMELY project EU



Boris.Schmitz@uni-wh.de



TIMELY Projektpartner

An der Entwicklung der TIMELY-Plattform arbeiten 13 Partner aus Wissenschaft,
Forschung und Wirtschaft aus ganz Europa.



TIMELY ist ein EU-gefördertes Projekt (Grant agreement ID: 101017424)

www.timely-project.com



Herzinfarkt, Reha...

*Und was
kommt danach?*



Wir unterstützen Patienten mit koronarer
Herzerkrankung nach der Reha!